

# Alamin ang tamang impormasyon para sa iyong matagumpay na paggaling.

## Ano ang DR-TB?

Ang DR-TB ay ang mas malalang uri ng TB. Nangyayari ito kapag hindi tumatalab ang mga pangunahing gamot para sa ordinaryong TB dahil masyadong malakas ang bakterya ng TB sa katawan o nahawa sa taong may DR-TB na hindi pa nagagamot. Importanteng makumpleto nang tama ang gamutan para sa DR-TB para hindi na lalong lumala ang iyong kondisyon.



## Paano nakahahawa ang DR-TB?

Gaya ng ordinaryong TB, ang DR-TB ay naipapasa kung ang ibang tao ay makalanhap ng mikrobyo ng TB na nasa hangin galing sa ubo o bahing ng taong may TB o DR-TB.

Tandaan na ang TB ay:

- HINDI namamana
- HINDI nakukuha sa pagpapagod, pagpupuyat, o pagkatuyo ng pawis sa likod
- HINDI naipapasa sa paggamit ng kubyertos o baso ng may TB
- HINDI nakukuha sa kagat ng lamok
- HINDI naipapasa sa paggamit ng damit o kumot ng may TB

## Paano ginagamot ang DR-TB?

Ikaw ay sasailalim sa paggamot ng DR-TB nang anim na araw kada linggo sa loob ng 9 na buwan. Iinom ka ng iba't ibang klaseng naaangkop na gamot at bibigyan ka ng tamang ineksyon. Dapat may sumusubaybay na trained health worker o treatment partner habang ika'y umiinom ng gamot.

Ito ang pinakamabisang paraan para magamot ang iyong kondisyon. Importanteng sundan ang payo ng doktor at tapusin ang gamutan upang hindi lalong lumala ang iyong sakit na maaari mong ikamatay.



## May side effects ba ang gamutan para sa DR-TB?

Maraming mga side effects ang maaari mong maranasan habang nagpapagamot gaya ng:

- Pagsusuka
- Pananakit ng tiyan
- Pagkahilo
- Pananakit sa lugar ng ineksyon
- Pagkalungkot



Posibleng madalas mong mararanasan ang mga side effects ngunit ito'y nalulunasang hindi itinitigil ang gamutan. Kapag may nararamdaman kang mga side effects, 'wag mag-atubili! Ipaalam sa iyong health worker o treatment partner ang iyong mga nararamdaman upang mabigyan ng pangunahing lunas.



## Paano mo malalaman kung gumagaling ka?

May mga nakatakdang araw sa iyong gamutan na kakailanganin mong magbigay ng sample ng iyong plema. Ito'y susuriin sa pamamagitan ng culture test at DSSM. Malalaman mo kung ikaw ay gumagaling kung patuloy na nagiging negatibo ang resulta ng iyong sputum examination.

## Ano ang Patient-centered Care?

Sadyang ibabahagi ng iyong health worker at treatment partner ang pinakamabuting serbisyo para sa iyong paggaling. Kaya mahalaga na maipahiwatig sa kanila ang mga posibleng maging problema sa iyong gamutan. Matutulungan ka nilang tugunan ang posibleng mga hadlang sa iyong gamutan.



## Ano ang mga responsibilidad mo bilang pasyente?

- Ipaalam ang mga nauukol na impormasyon sa iyong health worker, gaya ng mga nakaraan at kasalukuyang karamdaman
- Sundan ang schedule ng pag-inom ng gamot araw-araw para masiguro ang paggaling
- Magbigay ng sample ng plema sa tinakdang araw para malaman kung tuloy-tuloy ang paggaling
- Tumulong iwasan ang pagkalat ng TB sa komunidad. Hikayatin ang mga kakilalang nagpapakita ng sintomas ng TB na kumonsulta agad sa DOTS Facility
- Makiisa sa mga kapwa pasyente sa pamamagitan ng pagsuporta sa kanilang paggaling at pagbahagi ng tamang kaalaman na natutunan habang nagpapagamot



## Ano ang mga karapatan mo bilang pasyente?

1. Magamot nang tama at libre na naaayon sa International Standards for Tuberculosis Care
2. Tumanggap ng makataong serbisyo nang walang diskriminasyon o paghuhusga
3. Mabigyan ng tama, malinaw, at napapanahong impormasyon tungkol sa TB, ireresetang gamot, at posibleng side effects nito
4. Tumanggap o tumanggi ng "surgical" na gamutan kung may posibleng alternatibo at malaman ang magiging epekto ng ginawang desisyon
5. Pangalagaan ang iyong pribadong buhay at karangalan tungkol sa iyong kondisyong medikal
6. Makamit ang hustisya at lunas kung nilabag ang karapatan mo bilang pasyente
7. Magtayo at magtatag ng organisasyon ng mga taong may o apektado ng TB at lumahok sa mga programa para sa TB
8. Mabigyan ng seguridad sa trabaho pagkatapos ng gamutan at rehabilitasyon



**Nakaranas ka ba ng mga komplikasyon na dulot ng iyong gamutan?**

**Covered ito sa PhilHealth!**

**Ipakita ang PhilHealth ID para magamit ang benepisyo sa pamamagitan ng pagbawas ng bayarin mo sa ospital.**

**TUMAWAG SA  
(02)441-7442**

[www.philhealth.gov.ph](http://www.philhealth.gov.ph)

[www.facebook.com/PhilHealth](https://www.facebook.com/PhilHealth)

[www.twitter.com/teamphilhealth](https://www.twitter.com/teamphilhealth)

[actioncenter@philhealth.gov.ph](mailto:actioncenter@philhealth.gov.ph)



**2linggong ubo?**  
Kumonsulta agad sa health center!